

# Beginners

## Übungsreihenfolge

- Übung 1 (Platz in der Gruppe)
- Übung 5 (Bringen / Tragen)
- Übung 3 (Position aus der Bewegung)
- Übung 7 (Bringen eines Gegenstandes)
- Übung 2 (Freifolge)
- Übung 4 (Heranrufen in die Grundposition)
- Übung 8 (Kontrolle auf Distanz)
- Übung 9 (Sprung über eine Hürde)
- Übung 6 (Vorantreiben in ein Viereck)
- Übung 10 (Gesamteindruck)